

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



Прокуратура Информирует

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

1. Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, значит лед тонкий, по нему ходить нельзя. Следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же нужно вести себя при потрескивании льда и образовании в нем трещин.

3. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

4. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

5. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20–25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.



## ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАГИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ:

- ✓ Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.
- ✓ Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
- ✓ Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лед.



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.
- По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.
- Кричать, звать окружающих на помощь.
- Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу.
- Если лед выдержал, медленно откатится от кромки и ползти к берегу.
- Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».

---

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

---

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!